

YAP CALENDARIO INTEGRATO dal 16 settembre 2024.

in collaborazione con

COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Donatella V.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)		9:00/10:30 TAI CHI Centro YAP (Antonio D.F.)		
9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO Centro YAP e online (Donatella V.)		9:00/10:30 YOGA PRENATALE altra sede e online (Alessandra C.)	9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO Centro YAP e online (Donatella V.)	9:30:00/11:00 YOGA di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)
		11:00/12:00 YOGA POST-PARTO altra sede e online (Alessandra C.)		
18:30/20:00 YOGA di SUPPORTO TERAPEUTICO online (Alessandra C.)	17:00/18:00 YOGA POST-ICTUS Centro YAP e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:15/20:00 INTEGRAL YOGA PROGRESSIONE AVANZATA Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:30/19:45 TAI CHI Centro YAP (Antonio D.F.)			18:30/19:45 TAI CHI altra sede (Antonio D.F.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)	20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)	20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)	20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online (Elena D.F.)

LEGENDA

YOGA	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI	YOGA DI SUPPORTO TERAPEUTICO	YOGA PER LA MATERNITÀ
In presenza a Teramo e online	Online	In presenza a Teramo e a Campli	In presenza a Teramo e online	In presenza a Teramo e online



Prenotazioni
App BSPORT
www.centroyap.it
393 9845289



YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps
Teramo