

OVER DANCE LAB #8

LABORATORIO DI MOVIMENTO LIBERO E CONSAPEVOLE

con HELENE GAUTIER

YAP INTEGRAL YOGA
CENTRE TERAMO

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025 H 15:30/18:30
info & book 333 7445480 www.centroyap.it

CHE COS'È

Forza e piacere nel muoversi insieme

Esplorando il respiro, il movimento ciclico, l'unisono, il supporto reciproco, ricerchiamo un movimento collettivo, inarrestabile, che unisca i movimenti interiori di ognun*, provando a tenere insieme le dimensioni del lavoro profondo e del divertimento.

CON CHI



HELENE GAUTIER

Studia danza contemporanea in vari contesti e segue per anni l'insegnamento di Nina Dipla.

Dal 2012 vive in Italia dove prende parte al progetto collettivo "King" che indaga sul corpo in relazione al territorio, integrando creazione artistica e sperimentazione di viaggi a piedi e nomadismo.

Dal 2015 al 2017 insieme a Valerio Sirna e Leonardo Delogu del collettivo DOM crea "L'uomo che cammina" a Terni, Perugia, Rimini, Cagliari, continuando la ricerca su arti performative, camminate, spazio pubblico.

Partecipa al progetto itinerante "Raccolto/Riabitare il futuro" in piccoli paesi dell'Abruzzo e al progetto collettivo "Corale" a Preci (Umbria).

Dal 2020 vive a Orvieto dove cerca di agire con la danza sul territorio.

COME

OVER DANCE LAB
è un contenitore di
movimento consapevole,
libero, istintivo e non
performativo.

A guidare di volta in volta le
tratte del sublime viaggio
vengono chiamati ospiti di
rilievo nel mondo
dell'espressione corporea.

01 - Aperto a tutt* e a tutte le età

02 - Quota di partecipazione € 30,00
(salvo quota associativa 2025)

03 - Abbigliamento comodo, calzettoni e copertina

04 - Su prenotazione: 333 7445480

*Quota associativa €15,00 con accesso gratuito alle pratiche
meditative e a una lezione di benvenuto di Yoga (in presenza oppure
online) o Tai Chi (in presenza presso YAP)*