



yoga specialistico

YAP • Merli Bianchi • gruppo Campli • YAP Specialized

CALENDARIO INTEGRATO CORSI YOGA IN COMPRESENZA E IN DIRETTA ONLINE ZOOM dal 22 giugno 2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7:30 / 8:00 MEDITAZIONE <i>Insegnanti a turnazione</i> Zoom			7:30 / 8:00 MEDITAZIONE <i>Donatella</i> Zoom (fino al 2 luglio)			
8:30 / 10:00 INTEGRAL YOGA <i>Ale Z.</i> Zoom + Compresenza Giulianova		9:00 / 10:15 HATHA YOGA TRAD. HIMAL. <i>Donatella</i> Zoom (fino al 1 luglio)				
	16:30/18:00 Yoga Accessibile <i>Ale C.</i> Zoom + Compresenza Teramo		16:30/18:00 Yoga Accessibile <i>Ale C.</i> Zoom + Compresenza Teramo			
	18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA <i>Ale C.</i> Zoom + Compresenza Teramo		18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA <i>Elena</i> Zoom + Compresenza Teramo			
			18:30/20:00 Yoga Gravidanza e Travaglio <i>Ale C.</i> Zoom	19:00 / 20:30 INTEGRAL YOGA Ale Z. Zoom + Compresenza Giulianova (solo giugno)		
20:30/ 22:00 INTEGRAL YOGA <i>Loretta/Ale Z.</i> Zoom + Compresenza Teramo		21:00 / 22:30 INTEGRAL YOGA <i>Ale Z.</i> Zoom + Compresenza Giulianova				

Pratiche YAP in compresenza a Teramo per i Soci YAP

Pratiche Merli Bianchi in compresenza a Giulianova per i Soci Merli Bianchi
Le stesse pratiche saranno trasmesse in diretta online e aperte a tutti • ZOOM
<https://zoom.us/j/161785328?pwd=ZGxBRUxITIFpa0F2Q3RJSFRHL0I0Zz09>
Meeting ID: 161 785 328 • Password: comunicata personalmente agli iscritti

Yoga Specialistico (Accessibile, Prenatale, YTerapia) in compresenza a Teramo
Le stesse pratiche saranno trasmesse in diretta online e aperte a tutti • ZOOM:
<https://zoom.us/j/98378332643?pwd=N3BjZzF3VUxUSnNJWE1kQVArLzhEZz09>
Meeting ID: 983 7833 2643 • Password: comunicata personalmente agli iscritti

Info: +39 393 9845289 • +39 340 2690957