



Integral
Yoga Centre

yoga specialistico

Centro Yoga YAP • Compagnia dei Merli Bianchi • Integral Yoga Campi • YAP Specialized Yoga CALENDARIO INTEGRATO CORSI YOGA E TAI CHI • presenza + online

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:30 / 10:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ Giulianova		10:00 / 11:15 YOGA TRADIZ. HIMALAYANA Donatella @ YAP	10:00 / 11:15 QI GONG TERAPEUTICO Antonio @ YAP	9:30/11:15 YOGA ACCESSIBILE Ale C @ YAP	
11:30 / 13:00 YOGATERAPIA ICTUS Ale C @ YSY			11:00/11:15 YOGA POST-PARTO Ale C • online		
15:45 / 17:00 TAI CHI Antonio @ YAP	16:00/17:30 YOGA ACCESSIBILE Ale C @ YSY				mensile 16:00 e 17:30 INTEGRAL YOGA BIMBI AleZ @YAP
17:30 / 19:00 INTEGRAL YOGA Loretta @ YAP		18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE Ale C @ YSY	18:15/19:45 YOGA GRAVIDANZA Ale C • online	17:30 / 19:00 INTEGRAL YOGA Ale C @ YAP	17:30 / 18:15 TAI CHI Antonio @ YAP
18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE Ale C @ YSY	18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA Ale C @ Backstage	18:30 / 20:00 QI VINYASA YOGA Gianpaolo @ YAP	18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA Elena @ YAP		
19:15 / 20:00 RILASSAM. RESPIRO MEDITAZIONE Loretta/Ale Z @ YAP				19:15 / 20:00 MEDITAZIONE ALE C @ YAP	
20:30 / 22:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ YAP	20:30 / 21:45 TAI CHI Antonio @ YAP	20:30 / 22:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ YAP	20:30 / 22:00 PROGRESSIONE INTEGRAL YOGA Ale C @ YAP		



Integral
Yoga Centre



yoga specialistico

CALENDARIO INTEGRATO CORSI YOGA E TAI CHI IN COMPRESENZA E IN DIRETTA ONLINE ZOOM Riservato ai Soci YAP, Compagnia dei Merli Bianchi, YAP Specialized Yoga, Praticanti Campli

da SETTEMBRE 2020

Tutte le pratiche sono disponibili ONLINE ai Soci delle organizzazioni che partecipano al calendario integrato. Le pratiche in compresenza sono riservate ai Soci di ciascuna organizzazione. Di seguito le sedi di svolgimento:

1.) Pratiche Integral Yoga a Teramo presso YAP (Centro Yoga YAP) e spazi alternativi - orari con sfondo evidenziato

2.) Pratiche Tai Chi e Qi Gong a Teramo presso YAP (Centro Yoga YAP) - orari con sfondo evidenziato

3.) Pratiche Integral Yoga a Giulianova presso Compagnia dei Merli Bianchi e spazi alternativi

4.) Pratiche di Yoga Specialistico a Teramo presso YSY (YAP Specialized Yoga e spazi alternativi).

Pratiche 1.) 2.) 3.) trasmesse in diretta online sulla piattaforma ZOOM <https://us02web.zoom.us/j/161785328> • Meeting ID: 161 785 328.

Pratiche 4.) in diretta online ZOOM <https://zoom.us/j/98378332643?pwd=N3BjZzF3VUxUSnNJWE1kQVArLzhEZz09> • Meeting ID: 983 7833 2643.

Password: comunicate personalmente agli iscritti.

LE REGOLE

- Le quote associative sono dovute ogni anno solare, come stabilito dalle disposizioni legali in vigore, indipendentemente dalla data di adesione all'Associazione. Tutte le tessere hanno scadenza il 31 dicembre di ogni anno e i Soci sono tenuti al rinnovo della quota entro il febbraio successivo e comunque prima dell'adesione a un corso nel nuovo anno.
- I Corsi decorrono dalla data di inizio delle pratiche per la durata di corso prescelta, fatta salva la prima lezione di prova gratuita.
- Tutte le lezioni, incluse quelle in diretta online, prevedono la prenotazione della propria partecipazione.
- L'Associazione adotta integralmente le misure di prevenzione da contagio coronavirus.
- Ogni lezione può accogliere un numero massimo di partecipanti atti a garantire il corretto distanziamento tra i praticanti. Alla lezione si accede con mascherina, tappetino proprio, calze riservate alla sola pratica.
- Le lezioni settimanali sono interscambiabili e fruibili liberamente, fatta salva la prenotazione.
- Le lezioni perse nell'ambito dei Corsi sono recuperabili le settimane di tolleranza previste; in caso di ulteriori esigenze di recupero, si potrà valutare l'opportunità di cumulare le lezioni perse con quelle corso successivo, a condizione che vi sia continuità tra i due corsi, ovvero nessuna interruzione di data tra la fine naturale del primo (settimane di tolleranza escluse) e l'avvio del nuovo Corso.
- I Corsi prevedono l'eventuale sospensione per le ferie, preliminarmente comunicata e concordata con l'insegnante.
- Tutti i Corsi vengono attivati con la partecipazione di un gruppo di almeno 4 persone. Al di sotto di tale soglia l'Associazione si riserva il diritto di attivare, continuare, sospendere o eliminare l'insegnamento.
- L'Associazione si riserva il diritto di modificare periodicamente o stagionalmente l'orario dei Corsi e di provvedere a eventuali sostituzioni di insegnanti (anche di metodi diversi) o di ridurre o sospendere temporaneamente le lezioni (fatta salva nell'ultimo caso la possibilità di recupero).

LA PRIMA PRATICA DI PROVA E' GRATUITA • La successiva frequenza del Centro è subordinata all'adesione associativa