

YAP Integral Yoga Centre

LISTINO QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSI YOGA TERAMO E CAMPLI

CORSI YOGA IN PRESENZA con PRIORITÀ* di prenotazione e online libero entro scadenza • Teramo e Campli

CORSI BREVI - durata 4 settimane (+2 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
A1	mensile monosettimanale	€ 60,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 15,00
A2	mensile bisettimanale	€ 80,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 10,00
A3	mensile libero	€ 95,00	lezioni libere in 4 settimane		< € 7,91
CORSI BASE - durata 12 settimane (+3 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
B1	trimestrale monosettimanale	€ 162,00	12 lezioni in 12 settimane	€ 54,00	€ 13,50
B2	trimestrale bisettimanale	€ 222,00	24 lezioni in 12 settimane	€ 74,00	€ 9,25
B3	trimestrale libero	€ 264,00	lezioni libere in 12 settimane	€ 88,00	< € 7,3
CORSI APPROFONDITI - durata 24 settimane (+3 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
C1	semestrale monosettimanale	€ 305,00	24 lezioni in 24 settimane	€ 50,83	€ 12,70
C2	semestrale bisettimanale	€ 415,00	48 lezioni in 24 settimane	€ 69,16	€ 8,65
C3	semestrale libero	€ 482,00	lezioni libere in 24 settimane	€ 80,33	< € 6,69
CORSI INTENSIVI - durata semi-annuale, 46 settimane circa/11 mesi (+ 5 sett. per recupero)				= €/mese	= €/lez.
D1	semi-annuale monosettimanale	€ 451,00	46 lezioni in 46 settimane	€ 41,00	€ 10,25
D2	semi-annuale bisettimanale	€ 609,00	92 lezioni in 46 settimane	€ 55,36	€ 6,90
D3	semi-annuale libero	€ 700,00	lezioni libere in 46 settimane	€ 63,63	< € 5,30

* L'eventuale disdetta della prenotazione con priorità pervenga almeno 6 ore prima dell'inizio della pratica per consentire ai Soci in lista d'attesa la fruizione del posto libero e per evitare l'addebito della pratica non fruita.

CORSI YOGA IN PRESENZA SENZA PRIORITÀ di prenotazione e ONLINE LIBERO entro scadenza fruizione libera a Teramo e Campi

(la lezione in presenza non fruita viene sostituita con lezioni online)

				= €/mese	= €/lez.
CORSI BREVI - durata 4 settimane (+1 settimane per recupero)					
AO1	mensile monosettimanale	€ 50,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 12,50
AO2	mensile bisettimanale	€ 70,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 10,00
AO3	mensile libero	€ 85,00	lezioni libere in 4 settimane		< € 7,08
CORSI BASE - durata 12 settimane (+2 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
BO1	trimestrale monosettimanale	€ 135,00	12 lezioni in 12 settimane	€ 45,00	€ 11,25
BO2	trimestrale bisettimanale	€ 185,00	24 lezioni in 12 settimane	€ 62,00	€ 7,71
BO3	trimestrale libero	€ 220,00	lezioni libere in 12 settimane	€ 73,00	< € 6,11
CORSI APPROFONDITI - durata 24 settimane (+2 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
CO1	semestrale monosettimanale	€ 250,00	24 lezioni in 24 settimane	€ 42,00	€ 10,42
CO2	semestrale bisettimanale	€ 340,00	48 lezioni in 24 settimane	€ 56,67	€ 7,08
CO3	semestrale libero	€ 395,00	lezioni libere in 24 settimane	€ 66,00	< € 5,49
CORSI INTENSIVI - durata 46 settimane circa/11 mesi (+ 4 sett. per recupero)				= €/mese	= €/lez.
DO1	semi-annuale monosettimanale	€ 370,00	46 lezioni in 46 settimane	€ 34,00	€ 8,04
DO2	semi-annuale bisettimanale	€ 500,00	92 lezioni in 46 settimane	€ 46,00	€ 5,43
DO3	semi-annuale libero	€ 575,00	lezioni libere in 46 settimane	€ 53,00	< € 4,17
CORSO DI MANTENIMENTO - durata 4/6 mesi di calendario				= €/mese	= €/lez.
E4	4+4 lezioni in 4 mesi	€ 70,00	4 lezioni in presenza + 4 online	€ 17,50	€ 17,50
E6	6+6 lezioni in 6 mesi	€ 93,00	6 lezioni in presenza + 6 online	€ 15,50	€ 15,50
LEZIONI SINGOLE				lezione 90'	lezione 60'
S1-90/60	lezione privata individuale		prima lezione con quota associativa € 25,00	€ 40,00	€ 30,00
S2-90/60	lezione privata in coppia		prima lezione con quote associative € 25,00/cad.	€ 60,00	€ 50,00
SG	lezione singola di gruppo in sala		prima lezione con quota associativa € 25,00	€ 20,00	
SOG	lezione singola di gruppo all'aperto		prima lezione con quota associativa € 25,00	€ 10,00	

CORSI YOGA SOLO ONLINE					
				= €/mese	= €/lez.
YO4	mensile monosettimanale	€ 30,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 7,50
YOL	mensile libero	€ 40,00	lezioni libere in 4 settimane		< € 3,33
YO6	semestrale monosettimanale	€ 150,00	24 lezioni in 24 settimane	€ 25,00	€ 6,25
YOL6	semestrale libero	€ 190,00	lezioni libere in 6 mesi	€ 31,67	< € 2,64
YOS	lezione singola di gruppo online	€ 10,00	prima lezione con quota associativa € 25,00		
OYTL	mensile tutto libero	€ 50,00	lezioni libere di Yoga, Tai Chi, Qi Gong in 4 sett.		< € 4,17

CORSI YOGA BIMBI					
YB	lez. sing. di gruppo in presenza	€ 12,00	prime 2 lez. con quota associativa		
YOB	lez.sing. gruppo online/aperto	€ 10,00	prime 2 lez. con quota associativa		
YBS	Yoga specialistico per bambini speciali - quota da valutare				

CORSI YOGA in presenza SOLO CAMPLI + online libero entro scadenza

CORSI BREVI - con PRIORITÀ* DI PRENOTAZIONE • durata 4 settimane (+2 settimane per recupero)

				= €/mese	= €/lez.
AC1	mensile monosettimanale	€ 50,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 12,50
AC2	mensile bisettimanale	€ 70,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 8,75

* L'eventuale disdetta della prenotazione con priorità pervenga almeno 6 ore prima dell'inizio della pratica per consentire ai Soci in lista d'attesa la fruizione del posto libero e per evitare l'addebito della pratica non fruita.

CORSI BREVI - senza priorità di prenotazione • durata 4 settimane (+1 settimana per recupero)				= €/mese	= €/lez.
AOC1	mensile monosettimanale	€ 45,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 11,25
AOC2	mensile bisettimanale	€ 63,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 7,87

YAP Integral Yoga Centre

LISTINO QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSI MISTI REGOLARI E SPECIALISTICI

Teramo e Campi

CORSI MISTI REGOLARI/SPECIALISTICI in PRESENZA con PRIORITÀ* di prenotazione + Online libero entro scadenza Alternanza libera • Teramo e Campi

CORSI BREVI - durata 4 settimane (+2 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
YSPA1	mensile monosettimanale	€ 75,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 18,75
YSPA2	mensile bisettimanale	€ 105,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 13,13
CORSI BASE - durata 12 settimane (+3 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
YSPB1	trimestrale monosettimanale	€ 185,00	12 lezioni in 12 settimane	€ 61,67	€ 15,42

Per Corsi Regolari si intendono: Integral Yoga, Yoga Tradizione Himalayan, Tai Chi e Qi Gong.

Per Corsi Specialistici si intendono: Yoga Accessibile, Yogaterapia, Yoga Gravidanza, Yoga Post-Parto

** L'eventuale disdetta della prenotazione con priorità pervenga almeno 6 ore prima dell'inizio della pratica per consentire ai Soci in lista d'attesa la fruizione del posto libero e per evitare l'addebito della pratica non fruita.*

CORSI MISTI REGOLARI/SPECIALISTICI in PRESENZA SENZA PRIORITÀ* prenotazione + Online libero entro scadenza Alternanza libera • Teramo e Campi

(la lezione in presenza non fruita è sostituita con lezioni online)

CORSI BREVI - durata 4 settimane (+1 settimane per recupero)				= €/mese	= €/lez.
TYAO1	mensile monosettimanale	€ 70,00	4 lezioni in 4 settimane		€ 16,25
TCAO2	mensile bisettimanale	€ 90,00	8 lezioni in 4 settimane		€ 11,25