



1^ INTEGRAL YOGA GLOBAL CONFERENCE

da venerdì 25 a domenica 27 giugno 2021

IL FINE ORIGINARIO DELLO YOGA. Trasformare la vita dal tappetino in poi

IL PROGRAMMA

Venerdì 25 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
3	4:00	Cerimonia di apertura	Satchidananda Ashram, Yogaville, Virginia Usa	<i>Opening Ceremony with - Yogaville, Virginia Usa</i>	2:00 am	inglese	*
4	4:30	Lezione Integral Hatha Yoga • livello misto	Integral Yoga Institute San Francisco, Usa	<i>Hatha Yoga Mixed Level with - San Francisco, Usa</i>	2:30 am	inglese	
5	8:30	Lezione Integral Hatha Yoga	Brahmani Eaton - Spagna	<i>Hatha Yoga with Brahmani Eaton - Spain</i>	6:30 am	inglese	
6	10:15	Esplorare i propri limiti: accettarli o superarli? (Workshop)	Paola Parvathi Faini - Milano	<i>Exploring Our Own Limits: Do We Accept or Overcome Them? with Paola Faini Parvathi - Italy</i>	8:15 am	inglese	(*)
7	11:45	Karma Yoga: servizio disinteressato vs. stabilità finanziaria	Hersha Chellaram - Hong Kong	<i>Karma Yoga: Selfless Service vs. Financial Stability with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	9:45 am	inglese	*
8	12:00	Meditazione	Kirana Stover - Barcellona, Spagna	<i>Meditation with Kirana Stover - Integral Yoga Centre Barcelona Ribes</i>	10:00 am	inglese	*

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
9	13:15	Integral Yoga in Cina	Shanti Das - Cina	<i>Integral Yoga in China with Shanti Das - China</i>	11:15 am	inglese	*
10	14:30	Workshop di Anatomia dello Hatha Yoga	Lakshmi Sutter - Atlanta, Georgia Usa	<i>Hatha Yoga Anatomy Workshop with Lakshmi Sutter - "Atlanta, Georgia"</i>	12:30 pm	inglese	(*)
11	16:00	Pranayama, Banda e Mudra per un sistema immunitario forte	Margabhadu Martanaro - New Jersey, Usa	<i>Pranayama, Bandhas and Mudras for a Strong Immune System with Margabhandu Martanaro - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	2:00 pm	inglese	*
12	17:15	Il Capitolo 1 della Bhagavad Gita: anatomia di una crisi spirituale	Swami Asokananda - New York, Usa	<i>The Bhagavad Gita Chapter 1 - The Anatomy of a Spiritual Crisis with Sw. Asokananda - New York</i>	3:15 pm	inglese	*
13	18:00	Lezione di Yin Yoga	Sita Louise Chiodo - S.Francisco, Usa	<i>Yin Yoga with Sita Loieuse Chiodo - San Francisco</i>	4:00 pm	inglese	
14	18:45	Meditazione	Luciana Prakash - Belo Horizonte, Brasile	<i>Meditation with Luciana Prakash - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	4:45 pm	inglese	*
15	19:30	Il potere dell'amore per la guarigione e la trasformazione	Swami Ramandanda - S. Francisco, Usa	<i>The Power of Love for Healing and Transformation with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	5:30 pm	inglese	*
16	21:00	Integral Yoga per lo stress e l'ansia	Swami Vidyananda - Yogaville, Virginia Usa	<i>Integral Yoga for Stress and Anxiety with Sw. Vidyananda - Yogaville</i>	7:00 pm	inglese	(*)
17	23:00	Lezione di Hatha Yoga	Renata Sumar Gaertner (MahaJyothi) - Belo Horizonte, Brasile	<i>Hatha Yoga with Renata Sumar Gaertner (MahaJyoti) - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	9:00 pm	inglese	

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.



Sabato 26 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
18	0:45	Triplice piacere: il guru, il sangha e gli insegnamenti	Swami Divyananda - Yogaville, Usa	<i>Triple Treasure - Guru, Sangha and Teachings with Sw. Divyananda - Yogaville</i>	10:45 pm	inglese	*
19	2:00	Salute e ottimizzazione immunitaria secondo l'Integral Yoga	Dr.ssa Amrita McLanahan - Yogaville, Usa	<i>Integral Yoga Health & Maximizing Immunity with Dr. Amrita McLanahan - Yogaville</i>	12:00 am	inglese	*
20	3:30	Lezione di Integral Hatha Yoga - livello 2	Hersha Chellaram - Hong Kong	<i>Hatha Yoga: Intermediate Level with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	1:30 am	inglese	
21	5:15	Sessione aperta di domande e risposte	Swami Ramananda - San Francisco	<i>Open Question & Answer Session with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	3:15 am	inglese	*
22	7:15	Lezione di Integral Hatha Yoga	Maya Bamford - Spagna	<i>Hatha Yoga with Maya Bamford - Spain</i>	5:15 am	inglese	
23	9:00	Hatha Yoga terapeutico	Caroline Giles - Melbourne, Australia	<i>Therapeutic Hatha Yoga with Caroline Giles - Melbourne</i>	7:00 am	inglese	(*)
24	11:30	Incontro - Coimbatore, India	(da comunicare)	<i>Talk with - Coimbatore</i>	9:30 am	inglese	*
25	12:30	Meditazione per la Pace e la Salute mondiali: recitazione del Mantra Om Tryambakam	Yogaville, Virginia Usa	<i>Meditation for Global Health Peace: Group Chanting of Om Tryambakam Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	10:30 am	inglese	*
26	13:00	Yama e Niyama: esplorare le gemme di saggezza dello Yoga	Maya Bamford - Spagna	<i>The Yamas and Niyamas: Exploring Yoga's Gems of Wisdom with Maya Bamford - Spain</i>	11:00 am	inglese	(*)

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
27	14:30	Integral Hatha Yoga - livello II	Swami Asokananda - New York, Usa	<i>Hatha Yoga 2 with Sw. Asokananda - New York</i>	12:30 pm	inglese	
28	15:00	Neuroscienze, Yoga e Mindfulness: lo Yoga come e perchè	M. Mala Cunningham - Yogaville, Usa	<i>Neuroscience, Yoga, and Mindfulness: How and Why Yoga with "M. Mala Cunningham, Ph.D., C-IAYT" - Yogaville</i>	1:00 pm	inglese	*
29	16:30	Yoga per popolazioni con bisogni speciali	Sonia Sumar Sivakami	<i>Yoga for Populations with Special Needs with Sivakami Sonia Sumar -</i>	2:30 pm	inglese	(*)
30	18:00	Perché siamo qui?	Nalanie Chellaram - Gibilterra	<i>Why are we here? with Nalani Chellaram - Gibraltar</i>	4:00 pm	inglese	*
31	19:30	Connettere le nostre luci interiori: recitazione del Gayatri Mantra	Yogaville, Virginia Usa	<i>Connecting Our Inner Lights: Group Chanting of Gayatri Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	5:30 pm	inglese	*
32	20:00	Come il Raja Yoga trasforma la vita	Swami Karunananda - Yogaville	<i>How Raja Yoga Transforms Life with Sw. Karunananda - Yogaville</i>	6:00 pm	inglese	*
33	21:45	Meditazione guidata	Jayadeva Mandelkorn - Princeton, Usa	<i>Guided Meditation with Jayadeva Mandelkorn - Princeton IY Community Center</i>	7:45 pm	inglese	*
34	21:45	Guarire noi stessi, guarire la Terra	Dr. Michael Lerner - Bolinas, California Usa	<i>Healing Ourselves, Healing the Earth: Integral Yoga as a guide to lives of peace & service in the heart of the storm with Michael Lerner - "Commonweal, California"</i>	7:45 pm	inglese	*
35	23:00	Ascoltare in profondità: la pratica delle asana per connettersi con il corpo sottile	Kali Morse	<i>"Listening Deeply" - Practicing Asana to Connect with the Subtle Body with Kali Morse - New York</i>	9:00 pm	inglese	(*)

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.



Domenica 27 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
36	0:30	Tavola rotonda sulle azioni verso l'antirazzismo	Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young	Panel Discussion on Efforts Towards Anti-Racism with Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young	10:30 pm	inglese	*
37	2:00	Kirtan	Istituto Integral Yoga New York	Kirtan with - New York	12:00 am	inglese	
38	4:30	Nel mondo ma non del mondo (Swami Satchidananda e Swami Vimalananda)	Swami Vimalananda - San Francisco Usa	In The World But Not Of The World -Sri Swami Satchidananda with Sw. Vimalananda - San Francisco	2:30 am	inglese	*
39	7:15	Lezione di Integral Hatha Yoga	Paola Parvathi Faini - Milano	Hatha Yoga with Paola Faini Parvathi - Milano	5:15 am	inglese	
40	10:00	Amorevole cura di sé e Karma Yoga: una contraddizione?	Heike Amma Farkas - Germania	Loving Self-Care and Karma Yoga, Contradiction? with Heike Amma Farkas - Germany	8:00 am	inglese	*
41	11:15	Yoga Nidra	Daya Dewfall - Gibilterra	Yoga Nidra with Daya Dewfall - Gibraltar	9:15 am	inglese	
42	12:30	Meditazione	Vidya - Cina	Meditation with Vidya - China	10:30 am	inglese	*
43	13:15	Integral Hatha Yoga Gentile	Saumya Dwivedi - Princeton, Usa	Gentle Hatha Yoga with Saumya Dwivedi - Princeton Usa	11:15 am	inglese	
44	14:45	L'Integral Yoga e l'attivismo ambientalista	Swami Dayananda - Yogaville, Virginia Usa	Integral Yoga and Environmental Activism with Sw. Dayananda - Yogaville	12:45 pm	inglese	*

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	sottotitoli italiani
45	16:00	Yoga restando a letto: esplorare gli archetipi delle asana promuovendo la guarigione	Uma Alessandra Cocchi, Teramo	<i>Yoga in Bed - Finding the Archetypes of Asanas for Healing with Alessandra Uma Cocchi - Italy</i>	2:00 pm	inglese	(*)
46	16:00	Yoga e vita familiare	Rev. Bhagavan e Rev. Bhavani Metro - Yogaville, Virginia Usa	<i>Yoga and Family Life with Revs. Bhagavan & Bhavani Metro - Yogaville</i>	2:00 pm	inglese	*
47	17:30	Lezione di Hatha Yoga a conduzione BIPOC (= persone di colore e indigene)	Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York Usa	<i>BIPOC-led Hatha Yoga with Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York</i>	3:30 pm	inglese	
48	19:00	Promuovere i principi Yoga per il cambiamento sociale	Shankari Goldstein, Rev. Lila Lucy Nelson - S.Francisco Usa	<i>Fostering Yoga Principles for Social Change with Shankari Goldstein, Rev. Lila Lucy Nelson - San Francisco</i>	5:00 pm	inglese	*
49	20:15	Amare la vita nel bel mezzo della sofferenza	Premajyothi - Istituto Integral yoga New Jersey, Usa	<i>Loving Life in the Midst of Grief with Premajyothi Devi - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	6:15 pm	inglese	*
50	22:00	Dentro le parole di Patanjali: risolvere la questione della sofferenza	Rev. Jaganath Carrera - New Jersey Usa	<i>Inside Patanjali's Words: Solving the Problem of Suffering with Rev. Jaganath Carrera - Yoga Life Society</i>	8:00 pm	inglese	*
51	23:15	Storie di Sri Gurudev, storie di vita lungo la via dell'Integral Yoga	Rev. Paraman, Rev. Lakshmi Barsel, Yogaville Usa	<i>Stories of Sri Gurudev and Life on the IY Path with Revs. Paraman & Lakshmi Barsel - Yogaville</i>	9:15 pm	inglese	*
52	0:30 27/06	Jai Uttal. (A seguire:) Mani intorno al mondo: Il nostro futuro come organizzazione globale	Jai Uttal. Rappresentanti Yogaville	<i>Jai Uttal followed by Integral Yoga: Hands Around the World - Our Future as a Global Organization with - Yogaville</i>	10:30 pm	inglese	inglese

* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.