



## LE REGOLE

09.22

- YAP Integral Yoga Centre è un'**Associazione di Promozione Sociale** che si prefigge la diffusione dello Yoga e delle discipline del benessere psicofisico a sostegno dell'inclusione e della diffusione di una cultura e di uno stile di vita funzionali all'armonico sviluppo della totalità di ogni persona dal punto di vista fisico, mentale, sociale.
- La partecipazione alle attività è soggetta al versamento della quota associativa annuale, previa **lezione gratuita di prova** in una delle discipline prescelte.
- Le quote associative sono dovute **ogni anno solare**, come stabilito dalle disposizioni legali in vigore, indipendentemente dalla data di adesione all'Associazione. Tutte le tessere hanno scadenza il 31 dicembre di ogni anno e i Soci sono tenuti al rinnovo della quota associativa entro il febbraio successivo e comunque prima dell'adesione a un corso nel nuovo anno.
- Il versamento della quota associativa **dà diritto** alla fruizione di una lezione gratuita aggiuntiva nella disciplina prescelta. A coloro che si iscrivono dopo il 15 novembre viene concessa la fruizione gratuita di 2 lezioni aggiuntive anziché 1.
- YAP offre la fruizione di un calendario integrato nel quale confluiscono, **oltre al proprio programma in presenza e online**, sessioni online offerte da associazioni e organizzazioni consorelle: Compagnia dei Merli Bianchi (Giulianova, TE), YAP Specialized Yoga di Alessandra Cocchi (Teramo), Albero della Vita (Campli, TE).
- Ogni Socio ha in dotazione l'accesso gratuito a un'**App dedicata** sulla piattaforma Mindbody che consente: consultazioni di orari e informazioni, prenotazioni e cancellazioni, gestione e rinnovi dei propri abbonamenti.
- Tutte le lezioni prevedono la **prenotazione** della propria partecipazione tramite App o tramite messaggio whatsapp ai numeri 393 9845289 e 340 2690957.
- I Corsi decorrono dalla **data di inizio delle pratiche** per la durata di corso prescelta, fatta salva la prima lezione di prova gratuita.
- L'Associazione adotta **misure di sicurezza interne**. Ogni lezione può accogliere un numero massimo di partecipanti atti a garantire il corretto distanziamento tra i praticanti. Alla lezione si accede con tappetino proprio, calze riservate esclusivamente all'uso dello spazio. Si raccomanda gel igienizzante, messo a disposizione per i Soci. Gli insegnanti indossano mascherine fuori dal tappetino e si riservano l'opzione di misurazione della temperatura.
- All'interno di ogni disciplina le lezioni sono interscambiabili e fruibili **liberamente** su prenotazione.
- Le **lezioni perse** sono recuperabili entro le scadenze e le settimane di tolleranza previste; ulteriori esigenze di recupero potranno essere valutate con la Segreteria.
- I Corsi prevedono l'eventuale **sospensione** per le ferie, preliminarmente comunicata e concordata con l'insegnante.
- Tutti i Corsi vengono **attivati** con una partecipazione di un gruppo di almeno 3 persone. Al di sotto di tale soglia l'Associazione si riserva il diritto di attivare, continuare, sospendere o eliminare l'insegnamento.
- L'Associazione si riserva il diritto di **modificare** periodicamente o stagionalmente l'orario dei Corsi, attivare eventuali sostituzioni di insegnanti (anche di metodi diversi), ridurre o sospendere temporaneamente le lezioni (fatta salva la possibilità di recupero).
- Si ricorda che le pratiche fisiche offerte da YAP sono strumenti per la costruzione del benessere fisiologico, mentale, relazionale. Ciò implica l'abbandono di ogni atteggiamento performativo e competitivo, a vantaggio di un approccio che predilige ascolto e consapevolezza. Che diviene cruciale per assicurare un elevato livello di sicurezza, soprattutto per le pratiche online che non consentono all'insegnante il monitoraggio dell'esecuzione dei partecipanti. Ognuno si ritenga pertanto responsabile della propria pratica.