

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA</b>	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>In presenza oppure online</b>					
Yoga mensile monosettimanale in presenza/online	<b>50,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	<b>70,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>135,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>190,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	<b>280,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YSGA
<b>Solo online</b>					
Yoga mensile monosettimanale solo online	<b>30,00 €</b>	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile libero solo online	<b>40,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	<b>110,00 €</b>	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YSGO
<b>Personal presenza/online</b>	<b>QUOTA</b>				
Yoga lezione privata individuale <60'	<b>30,00 €</b>	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	<b>50,00 €</b>	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	<b>€25+25,00</b>	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	<b>€30+30,00</b>	1		entro anno	YPC90

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA</b>	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>In presenza oppure online</b>					
Yoga mensile monosettimanale in presenza/online	<b>50,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	<b>70,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>135,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>190,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	<b>280,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YSGA
<b>Solo online</b>					
Yoga mensile monosettimanale solo online	<b>30,00 €</b>	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile libero solo online	<b>40,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	<b>110,00 €</b>	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YSGO
<b>Personal presenza/online</b>	<b>QUOTA</b>				
Yoga lezione privata individuale <60'	<b>30,00 €</b>	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	<b>50,00 €</b>	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	<b>€25+25,00</b>	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	<b>€30+30,00</b>	1		entro anno	YPC90

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>TAI CHI e QI GONG</b>	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>In presenza oppure online</b>					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale in presenza/online	<b>50,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	QA1
Tai Chi / Qi Gong mensile bisettimanale in presenza/online	<b>70,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	QA2
Tai Chi / Qi Gong mensile libero in presenza + online illimitato	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	QA3
Tai Chi / Qi Gong trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>135,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	QB1
Tai Chi / Qi Gong trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>190,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	QB2
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero in presenza + online illimitato	<b>280,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	QB3
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo in sala	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	QSG
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	QSGA
<b>Solo online</b>					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale solo online	<b>30,00 €</b>	4	4 sett.	/	QO4
Tai Chi / Qi Gong mensile libero solo online	<b>40,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	QOL
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero solo online	<b>110,00 €</b>	illim.	12 sett.	/	QBO
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	QSGO
<b>Personal presenza/online</b>	QUOTA				
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale <60'	<b>30,00 €</b>	1		entro anno	QPS60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale 90'	<b>50,00 €</b>	1		entro anno	QPS90
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia <60'	<b>€25+25,00</b>	1		entro anno	QPC60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia 90'	<b>€30+30,00</b>	1		entro anno	QPC90

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>TAI CHI e QI GONG</b>	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>In presenza oppure online</b>					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale in presenza/online	<b>50,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	QA1
Tai Chi / Qi Gong mensile bisettimanale in presenza/online	<b>70,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	QA2
Tai Chi / Qi Gong mensile libero in presenza + online illimitato	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	QA3
Tai Chi / Qi Gong trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>135,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	QB1
Tai Chi / Qi Gong trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>190,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	QB2
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero in presenza + online illimitato	<b>280,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	QB3
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo in sala	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	QSG
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	QSGA
<b>Solo online</b>					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale solo online	<b>30,00 €</b>	4	4 sett.	/	QO4
Tai Chi / Qi Gong mensile libero solo online	<b>40,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	QOL
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero solo online	<b>110,00 €</b>	illim.	12 sett.	/	QBO
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	QSGO
<b>Personal presenza/online</b>	QUOTA				
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale <60'	<b>30,00 €</b>	1		entro anno	QPS60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale 90'	<b>50,00 €</b>	1		entro anno	QPS90
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia <60'	<b>€25+25,00</b>	1		entro anno	QPC60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia 90'	<b>€30+30,00</b>	1		entro anno	QPC90

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>Yoga Accessibile Misto di Supporto Terapeutico in presenza oppure online</b>					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	AYA1
Yoga Accessibile mensile bisettimanale	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale	<b>185,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale sconto coppia	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale sconto coppia	<b>80,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero sconto coppia	<b>90,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale sconto coppia	<b>170,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Yoga Accessibile singola di gruppo	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	AYSG
<b>Solo online</b>					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	<b>35,00 €</b>	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	<b>45,00 €</b>	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	<b>50,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	AYSGO
<b>YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online</b>	<b>QUOTA</b>				
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	<b>40,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale 90'	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	YTSG

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>Yoga Accessibile Misto di Supporto Terapeutico in presenza oppure online</b>					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	AYA1
Yoga Accessibile mensile bisettimanale	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero	<b>100,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale	<b>185,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale sconto coppia	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale sconto coppia	<b>80,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero sconto coppia	<b>90,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale sconto coppia	<b>170,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Yoga Accessibile singola di gruppo	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	AYSG
<b>Solo online</b>					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	<b>35,00 €</b>	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	<b>45,00 €</b>	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	<b>50,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	<b>15,00 €</b>	1		entro anno	AYSGO
<b>YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online</b>	<b>QUOTA</b>				
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	<b>40,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale 90'	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	YTSG

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza oppure online</b>					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	YGSG
<b>Solo online</b>					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	<b>80,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	<b>18,00 €</b>	1		entro anno	YGSGO
<b>YOGA POST-PARTO in presenza oppure online</b>					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YPP
<b>Solo online</b>					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YPPO4
<b>YOGA BIMBI</b>					
Lezione singola in presenza	<b>12,00 €</b>	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YBSGO
<b>YOGA BIMBI SPECIALI</b>					
(da definire previa valutazione)					YBSp

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza oppure online</b>					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	<b>20,00 €</b>	1		entro anno	YGSG
<b>Solo online</b>					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	<b>80,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	<b>18,00 €</b>	1		entro anno	YGSGO
<b>YOGA POST-PARTO in presenza oppure online</b>					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	<b>70,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YPP
<b>Solo online</b>					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	<b>60,00 €</b>	4	4 sett.	6 mesi	YPPO4
<b>YOGA BIMBI</b>					
Lezione singola in presenza	<b>12,00 €</b>	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	<b>10,00 €</b>	1		entro anno	YBSGO
<b>YOGA BIMBI SPECIALI</b>					
(da definire previa valutazione)					YBSp

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>CORSI MISTI</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>MISTO YOGA &amp; TAI CHI / QI GONG in presenza oppure online</b>					
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	<b>65,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	<b>130,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>165,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>230,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	<b>330,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
<b>YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO in presenza oppure online</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	<b>75,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	<b>95,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
<b>YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO Solo online</b>	<b>QUOTA</b>				
Misto mensile tutto libero solo online	<b>60,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	XOL

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
<b>Quota Associativa 2022</b>	<b>25,00 €</b>	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
<b>CORSI MISTI</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>MISTO YOGA &amp; TAI CHI / QI GONG in presenza oppure online</b>					
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	<b>65,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	<b>90,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	<b>130,00 €</b>	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	<b>165,00 €</b>	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	<b>230,00 €</b>	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	<b>330,00 €</b>	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
<b>YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO in presenza oppure online</b>	<b>QUOTA</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>DURATA</b>	<b>RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	<b>75,00 €</b>	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	<b>95,00 €</b>	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
<b>YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO Solo online</b>	<b>QUOTA</b>				
Misto mensile tutto libero solo online	<b>60,00 €</b>	illim.	4 sett.	/	XOL