

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
In presenza oppure online					
Yoga mensile monosettimanale in presenza/online	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	70,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	135,00 €	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	190,00 €	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	280,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YSGA
Solo online					
Yoga mensile monosettimanale solo online	30,00 €	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile libero solo online	40,00 €	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	110,00 €	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	10,00 €	1		entro anno	YSGO
Personal presenza/online	QUOTA				
Yoga lezione privata individuale <60'	30,00 €	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	50,00 €	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	1		entro anno	YPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
In presenza oppure online					
Yoga mensile monosettimanale in presenza/online	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	70,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	135,00 €	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	190,00 €	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	280,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YSGA
Solo online					
Yoga mensile monosettimanale solo online	30,00 €	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile libero solo online	40,00 €	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	110,00 €	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	10,00 €	1		entro anno	YSGO
Personal presenza/online	QUOTA				
Yoga lezione privata individuale <60'	30,00 €	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	50,00 €	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	1		entro anno	YPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
TAI CHI e QI GONG	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
In presenza oppure online					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale in presenza/online	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	QA1
Tai Chi / Qi Gong mensile bisettimanale in presenza/online	70,00 €	8	4 sett.	1 sett.	QA2
Tai Chi / Qi Gong mensile libero in presenza + online illimitato	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	QA3
Tai Chi / Qi Gong trimestrale monosettimanale in presenza/online	135,00 €	12	12 sett.	2 sett.	QB1
Tai Chi / Qi Gong trimestrale bisettimanale in presenza/online	190,00 €	24	12 sett.	2 sett.	QB2
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero in presenza + online illimitato	280,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	QB3
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	QSG
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	QSGA
Solo online					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale solo online	30,00 €	4	4 sett.	/	QO4
Tai Chi / Qi Gong mensile libero solo online	40,00 €	illim.	4 sett.	/	QOL
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero solo online	110,00 €	illim.	12 sett.	/	QBO
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo online	10,00 €	1		entro anno	QSGO
Personal presenza/online	QUOTA				
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale <60'	30,00 €	1		entro anno	QPS60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale 90'	50,00 €	1		entro anno	QPS90
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	QPC60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	1		entro anno	QPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
TAI CHI e QI GONG	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
In presenza oppure online					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale in presenza/online	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	QA1
Tai Chi / Qi Gong mensile bisettimanale in presenza/online	70,00 €	8	4 sett.	1 sett.	QA2
Tai Chi / Qi Gong mensile libero in presenza + online illimitato	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	QA3
Tai Chi / Qi Gong trimestrale monosettimanale in presenza/online	135,00 €	12	12 sett.	2 sett.	QB1
Tai Chi / Qi Gong trimestrale bisettimanale in presenza/online	190,00 €	24	12 sett.	2 sett.	QB2
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero in presenza + online illimitato	280,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	QB3
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	QSG
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	QSGA
Solo online					
Tai Chi / Qi Gong mensile monosettimanale solo online	30,00 €	4	4 sett.	/	QO4
Tai Chi / Qi Gong mensile libero solo online	40,00 €	illim.	4 sett.	/	QOL
Tai Chi / Qi Gong trimestrale libero solo online	110,00 €	illim.	12 sett.	/	QBO
Tai Chi / Qi Gong lezione singola di gruppo online	10,00 €	1		entro anno	QSGO
Personal presenza/online	QUOTA				
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale <60'	30,00 €	1		entro anno	QPS60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata individuale 90'	50,00 €	1		entro anno	QPS90
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	QPC60
Tai Chi / Qi Gong lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	1		entro anno	QPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Yoga Accessibile Misto di Supporto Terapeutico in presenza oppure online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1
Yoga Accessibile mensile bisettimanale	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale	185,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale sconto coppia	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale sconto coppia	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero sconto coppia	90,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale sconto coppia	170,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Yoga Accessibile singola di gruppo	20,00 €	1		entro anno	AYSG
Solo online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	35,00 €	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	45,00 €	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	50,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	15,00 €	1		entro anno	AYSGO
YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online	QUOTA				
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale 90'	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	20,00 €	1		entro anno	YTSG

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Yoga Accessibile Misto di Supporto Terapeutico in presenza oppure online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1
Yoga Accessibile mensile bisettimanale	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale	185,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale sconto coppia	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale sconto coppia	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero sconto coppia	90,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale sconto coppia	170,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Yoga Accessibile singola di gruppo	20,00 €	1		entro anno	AYSG
Solo online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	35,00 €	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	45,00 €	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	50,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	15,00 €	1		entro anno	AYSGO
YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online	QUOTA				
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale 90'	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	20,00 €	1		entro anno	YTSG

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza oppure online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	20,00 €	1		entro anno	YGSG
Solo online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	18,00 €	1		entro anno	YGSGO
YOGA POST-PARTO in presenza oppure online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPP
Solo online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPP04
YOGA BIMBI					
Lezione singola in presenza	12,00 €	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	10,00 €	1		entro anno	YBSGO
YOGA BIMBI SPECIALI					
(da definire previa valutazione)					YBSp

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza oppure online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	20,00 €	1		entro anno	YGSG
Solo online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	18,00 €	1		entro anno	YGSGO
YOGA POST-PARTO in presenza oppure online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPP
Solo online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPPO4
YOGA BIMBI					
Lezione singola in presenza	12,00 €	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	10,00 €	1		entro anno	YBSGO
YOGA BIMBI SPECIALI					
(da definire previa valutazione)					YBSp

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
CORSI MISTI	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
MISTO YOGA & TAI CHI / QI GONG in presenza oppure online					
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	65,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	130,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	165,00 €	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	230,00 €	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	330,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO in presenza oppure online	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	75,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	95,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO Solo online	QUOTA				
Misto mensile tutto libero solo online	60,00 €	illim.	4 sett.	/	XOL

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI da giugno 2022

	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Quota Associativa 2022	25,00 €	tutte le sessioni gratuite	01.01.2022 / 31.12.2022		QA2022
CORSI MISTI	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
MISTO YOGA & TAI CHI / QI GONG in presenza oppure online					
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	65,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	130,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	165,00 €	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	230,00 €	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	330,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO in presenza oppure online	QUOTA	LEZIONI	DURATA	RECUPERO	CODICE
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	75,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	95,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
YOGA / TAI CHI / QI GONG + YOGA SPECIALISTICO Solo online	QUOTA				
Misto mensile tutto libero solo online	60,00 €	illim.	4 sett.	/	XOL