

SCUOLA VERDE  
CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE S. PIETRO (TE)

SECONDO NATURA 2023

*Yoga, salute,  
felicità*

ALLE CASCATE DEL  
RUZZO

GIOVEDÌ 10 AGOSTO 2023 9:30/15:00

A CURA DI YAP INTEGRAL YOGA CENTRE TERAMO

# SCUOLA VERDE

## SECONDO NATURA 2023

*Yoga, salute, felicità*

ALLE CASCATE DEL RUZZO

GIOVEDÌ 10 AGOSTO 2023 9:30/15:00

### PROGRAMMA

- 9:30 APPUNTAMENTO A PRETARA  
(PARCHEGGIO AUTO)
- 9:45 PASSEGGIATA
- 10:00 ARRIVO IN GIARDINO PRIVATO
- PRATICA DI INTEGRAL YOGA PER LA SALUTE  
E LA FELICITÀ
- TRASFERIMENTO ALLE CASCATE DEL RUZZO
- 12:30 PRANZO AL SACCO ALLE CASCATE
- 15:00 ARRIVEDERCI!

A CURA DI YAP INTEGRAL YOGA CENTRE . TERAMO

# SCUOLA VERDE

## SECONDO NATURA 2023

*Yoga, salute, felicità*  
ALLE CASCATE DEL RUZZO

GIOVEDÌ 10 AGOSTO 2023 9:30/15:00

- QUOTE DI PARTECIPAZIONE :  
ADULTI € 10,00, BAMBINI € 5,00
- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (MAX 20)  
393 9845289 (YAP)  
335 2048320 (SCUOLA VERDE)
  - PRANZO AL SACCO AUTOGESTITO
  - TAPPETINO YOGA PERSONALE
  - SCARPE ADATTE A CAMMINARE
  - ABBIGLIAMENTO COMODO
  - BORRACCIA ACQUA
  - CAPPELLINO
  - K-WAY
- IN CASO DI PIOGGIA LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO AL MUSEO DELLE ACQUE

A CURA DI YAP INTEGRAL YOGA CENTRE . TERAMO