

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI 2024 **YOGA CLASSICO**

LEGENDA						
						QUOTA IMMUTATA
						QUOTA DIMINUITA
						QUOTA AUMENTATA
QUOTA ASSOCIATIVA 2024	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA CLASSICO	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
CORSI DI GRUPPO IN PRESENZA + ONLINE						
Yoga mensile monosettimanale in presenza/online	50,00 €	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	70,00 €	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	100,00 €	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	135,00 €	125,00 €	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	190,00 €	200,00 €	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	280,00 €	250,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	15,00 €	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	10,00 €	1		entro anno	YSGA
CORSI DI GRUPPO SOLO ONLINE						
Yoga mensile monosettimanale solo online	30,00 €	30,00 €	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile bisettimanale solo online		50,00 €	8	4	/	YO8
Yoga mensile libero solo online	40,00 €	60,00 €	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	110,00 €	150,00 €	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	10,00 €	10,00 €	1		entro anno	YSGO
PERSONAL IN PRESENZA + ONLINE						
Yoga lezione privata individuale <45'	30,00 €	30,00 €	1		entro anno	YPS45
Yoga lezione privata individuale <60'	40,00 €	40,00 €	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	50,00 €	50,00 €	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	€25+25,00	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	€30+30,00	1		entro anno	YPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI 2024 TAI CHI

				LEGENDA		QUOTA IMMUTATA
						QUOTA DIMINUITA
						QUOTA AUMENTATA
QUOTA ASSOCIATIVA 2024	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZ A		CODICE
	15,00 €	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
TAI CHI	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZ A	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
CORSI DI GRUPPO IN PRESENZA						
Tai Chi mensile monosettimanale	50,00 €	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	TCA1
Tai Chi mensile bisettimanale	70,00 €	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	TCA2
Tai Chi mensile libero	100,00 €	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	TCA3
Tai Chi trimestrale monosettimanale	135,00 €	125,00 €	12	12 sett.	2 sett.	TCB1
Tai Chi trimestrale bisettimanale	190,00 €	200,00 €	24	12 sett.	2 sett.	TCB2
Tai Chi trimestrale libero	280,00 €	250,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	TCB3
Tai Chi lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	15,00 €	1		entro anno	TCSG
Tai Chi lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	10,00 €	1		entro anno	TCSGA
PERSONAL IN PRESENZA + ONLINE	QUOTA					
Tai Chi / lezione privata individuale <45'	30,00 €	30,00 €	1		entro anno	TCPS45
Tai Chi / lezione privata individuale <60'	40,00 €	40,00 €	1		entro anno	TCPS60
Tai Chi / lezione privata individuale <90'	50,00 €	50,00 €	1		entro anno	TCPS90
Tai Chi / lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	€25+25,00	1		entro anno	TCPC60
Tai Chi / lezione privata di coppia <90'	€30+30,00	€30+30,00	1		entro anno	TCPC90

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE




LISTINO CORSI 2024 **YOGA SPECIALISTICI**

				LEGENDA		QUOTA IMMUTATA
						QUOTA DIMINUITA
						QUOTA AUMENTATA
QUOTA ASSOCIATIVA 2024	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
YOGA ACCESSIBILE MISTO DI SUPPORTO TERAPEUTICO IN PRESENZA + ONLINE						
Yoga Accessibile mensile monosettimanale 30'	40,00 €	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA30
Yoga Accessibile mensile monosettimanale con scadenza		60,00 €	4	4 sett.	1 sett.	AYA1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale	70,00 €	70,00 €	4	6 mesi		AYA1open
Yoga Accessibile mensile bisettimanale	90,00 €	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero	100,00 €	110,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale	185,00 €	150,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Yoga Accessibile mensile monosettimanale coppia	60,00 €	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale coppia	80,00 €	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero coppia	90,00 €	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale coppia	170,00 €	140,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Yoga Accessibile singola di gruppo	20,00 €	18,00 €	1		entro anno	AYSG
SOLO ONLINE						
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	40,00 €	40,00 €	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	50,00 €	50,00 €	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	60,00 €	60,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	15,00 €	15,00 €	1		entro anno	AYSGO
YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online	QUOTA					
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	40,00 €	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	60,00 €	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale <90'	70,00 €	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	20,00 €	18,00 €	1		entro anno	YTSG

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

LISTINO CORSI 2024 **YOGA MATERNITA' E BIMBI**

				LEGENDA		
						QUOTA IMMUTATA
						QUOTA DIMINUITA
						QUOTA AUMENTATA
QUOTA ASSOCIATIVA 2024	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza + online						
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	70,00 €	70,00 €	4	6 mesi		YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	90,00 €	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	20,00 €	20,00 €	1		entro anno	YGSG
Solo online						
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	60,00 €	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	80,00 €	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	18,00 €	18,00 €	1		entro anno	YGSGO
YOGA POST-PARTO in presenza + online						
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	70,00 €	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPP
Solo online						
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	60,00 €	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPPO4
YOGA BIMBI						
Pacchetto 4 lezioni in presenza		40,00 €	4	3 mesi	3 mesi	YBA1
Pacchetto 4 lezioni online		30,00 €	4	3 mesi	3 mesi	YBO4
Lezione singola in presenza	12,00 €	12,00 €	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	10,00 €	10,00 €	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	10,00 €	10,00 €	1		entro anno	YBSGO
YOGA BIMBI SPECIALI						
(da definire previa valutazione)						YBSp

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE						
LISTINO CORSI 2024 PACCHETTI MISTI						
				LEGENDA		QUOTA IMMUTATA
						QUOTA DIMINUITA
						QUOTA AUMENTATA
QUOTA ASSOCIATIVA 2024	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
PACCHETTI MISTI	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
MISTO YOGA CLASSICO & TAI CHI IN PRESENZA + ONLINE						
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	65,00 €	65,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	90,00 €	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	130,00 €	115,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	165,00 €	150,00 €	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	230,00 €	230,00 €	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	330,00 €	290,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
YOGA CLASSICO / TAI CHI + YOGA SPECIALISTICO IN PRESENZA + ONLINE	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	75,00 €	70,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	95,00 €	105,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
Misto mensile tutto libero in presenza/online	140,00 €	130,00 €	Illim.	4 sett.	1 sett.	XYQSA3
YOGA CLASSICO + YOGA SPECIALISTICO SOLO ONLINE	VECCHIA QUOTA	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
Misto mensile tutto libero solo online	60,00 €	70,00 €	illim.	4 sett.	1 sett.	XOL