

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI 2024 YOGA TRADIZIONALE

QUOTA ASSOCIATIVA 2024	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA TRADIZIONALE	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
PACCHETTI A LUNGA SCADENZA IN PRESENZA/ONLINE					
Pacchetto Small (5 lezioni/6 mesi)	65,00 €	5	6 mesi	/	Y5X6
Pacchetto Medium (10 lezioni/6 mesi)	120,00 €	10	6 mesi	/	Y10X6
Pacchetto Large (20 lezioni/6 mesi)	220,00 €	20	6 mesi	/	Y20X6
CORSI DI GRUPPO A SCADENZA REGOLARE IN PRESENZA/ONLINE					
Yoga mensile monosettimanale	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	YA1
Yoga mensile bisettimanale in presenza/online	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YA2
Yoga mensile libero in presenza/online	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett.>14 lez	YA3
Yoga trimestrale monosettimanale in presenza/online	125,00 €	12	12 sett.	2 sett.	YB1
Yoga trimestrale bisettimanale in presenza/online	200,00 €	24	12 sett.	2 sett.	YB2
Yoga trimestrale libero in presenza/online	250,00 €	illim.	12 sett.	2 sett.>42 lez	YB3
Yoga lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	YSG
Yoga lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YSGA
CORSI DI GRUPPO SOLO ONLINE					
Yoga mensile monosettimanale solo online	30,00 €	4	4 sett.	/	YO4
Yoga mensile bisettimanale solo online	50,00 €	8	4	/	YO8
Yoga mensile libero solo online	60,00 €	illim.	4 sett.	/	YOL
Yoga trimestrale libero solo online	150,00 €	illim.	12 sett.	/	YBO
Yoga lezione singola di gruppo online	10,00 €	1		entro anno	YSGO
PERSONAL IN PRESENZA + ONLINE					
Yoga lezione privata individuale <45'	30,00 €	1		entro anno	YPS45
Yoga lezione privata individuale <60'	40,00 €	1		entro anno	YPS60
Yoga lezione privata individuale 90'	50,00 €	1		entro anno	YPS90
Yoga lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	YPC60
Yoga lezione privata di coppia 90'	€30+30,00	1		entro anno	YPC90

<b>YAP INTEGRAL YOGA CENTRE</b>					
<b>LISTINO CORSI 2024 TAI CHI</b>					
<b>QUOTA ASSOCIATIVA 2024</b>	<b>QUOTA 2024</b>	<b>N° LEZIONI</b>	<b>SCADENZ A</b>		<b>CODICE</b>
	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
<b>TAI CHI</b>	<b>QUOTA 2024</b>	<b>N° LEZIONI</b>	<b>SCADENZ A</b>	<b>PERIODO DI RECUPERO</b>	<b>CODICE</b>
<b>PACCHETTI A LUNGA SCADENZA</b>					
Pacchetto Small	65,00 €	5	6 mesi	/	TC5X6
Pacchetto Medium	120,00 €	10	6 mesi	/	TC10X6
Pacchetto Large	220,00 €	20	6 mesi	/	TC20X6
<b>CORSI DI GRUPPO IN PRESENZA</b>					
Tai Chi mensile monosettimanale	50,00 €	4	4 sett.	1 sett.	TCA1
Tai Chi mensile bisettimanale	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	TCA2
Tai Chi mensile libero	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. >14 lez	TCA3
Tai Chi trimestrale monosettimanale	125,00 €	12	12 sett.	2 sett.	TCB1
Tai Chi trimestrale bisettimanale	200,00 €	24	12 sett.	2 sett.	TCB2
Tai Chi trimestrale libero	250,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. >42 lez	TCB3
Tai Chi lezione singola di gruppo in sala	15,00 €	1		entro anno	TCSG
Tai Chi lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	TCSGA
Tai Chi lezione singola di gruppo all'aperto	10,00 €	1		entro anno	TCSGA
<b>PERSONAL IN PRESENZA + ONLINE</b>					
Tai Chi / lezione privata individuale <45'	30,00 €	1		entro anno	TCPS45
Tai Chi / lezione privata individuale <60'	40,00 €	1		entro anno	TCPS60
Tai Chi / lezione privata individuale <90'	50,00 €	1		entro anno	TCPS90
Tai Chi / lezione privata di coppia <60'	€25+25,00	1		entro anno	TCPC60
Tai Chi / lezione privata di coppia <90'	€30+30,00	1		entro anno	TCPC90

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI 2024 YOGA SPECIALISTICI

QUOTA ASSOCIATIVA 2024	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA ACCESSIBILI, SPECIALISTICI E DI SUPPORTO TERAPEUTICO	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO MISTO					
Pacchetti a lunga scadenza in presenza/online					
Yoga Accessibile 4 lezioni entro 6 mesi	70,00 €	4	6 mesi		AYA1X
Yoga Accessibile 10 lezioni entro 6 mesi	150,00 €	10	6 mesi		AY10X
Yoga Accessibile 20 lezioni entro 6 mesi	250,00 €	20	6 mesi		AY20X
Corsi a scadenza regolare in presenza/online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale da 30'	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA30
Yoga Accessibile mensile monosettimanale con scadenza	60,00 €	4	4 sett.	1 sett.	AYA1
Yoga Accessibile mensile bisettimanale con scadenza	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2
Yoga Accessibile mensile libero con scadenza	110,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale con scadenza	150,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1
Singole di gruppo in presenza					
Yoga Accessibile di supporto terapeutico	18,00 €	1		entro anno	AYSG
Pacchetti coppia (frequenza stesse lezioni in presenza/online)					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale coppia	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	AYA1sc
Yoga Accessibile mensile bisettimanale coppia	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	AYA2sc
Yoga Accessibile mensile libero coppia	100,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	AYA3sc
Yoga Accessibile trimestrale monosettimanale coppia	140,00 €	12	12 sett.	2 sett.	AYB1sc
Solo online					
Yoga Accessibile mensile monosettimanale solo online	40,00 €	4	4 sett.	/	AYO4
Yoga Accessibile mensile bisettimanale solo online	50,00 €	8	4 sett.	/	AYO8
Yoga Accessibile mensile libero solo online	60,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 12 lez)	AYOL
Yoga Accessibile singola di gruppo online	15,00 €	1		entro anno	AYSGO
YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO (YOGATHERAPY) in presenza oppure online					
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <30'	40,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA30
Yoga Specialistico di Supporto Terapeutico <60'	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA60
Yoga Specialistico mensile monosettimanale <90'	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YTA1
Yoga Specialistico singola di gruppo	18,00 €	1		entro anno	YTSG

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI 2024 YOGA MATERNITA' E BIMBI

QUOTA ASSOCIATIVA 2024	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
YOGA PER LA MATERNITÀ E I BIMBI	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
YOGA PRENATALE (GRAVIDANZA E PREPARAZIONE ALLA NASCITA) in presenza + online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	70,00 €	4	6 mesi		YGA1
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YGA2
Yoga Prenatale singola di gruppo in presenza	20,00 €	1		entro anno	YGSG
Solo online					
Yoga Prenatale mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YGO4
Yoga Prenatale mensile bisettimanale	80,00 €	8	4 sett.	1 sett.	YG08
Yoga Prenatale singola di gruppo	18,00 €	1		entro anno	YGSGO
YOGA POST-PARTO in presenza + online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	70,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPP
Solo online					
Yoga Post-Parto mensile monosettimanale	60,00 €	4	4 sett.	6 mesi	YPPO4
YOGA BIMBI					
Pacchetto 4 lezioni in presenza	40,00 €	4	3 mesi	3 mesi	YBA1
Pacchetto 4 lezioni online	30,00 €	4	3 mesi	3 mesi	YBO4
Lezione singola in presenza	12,00 €	1		entro anno	YBSG
Lezione singola in presenza all'aperto	10,00 €	1		entro anno	YBSGA
Lezione singola online	10,00 €	1		entro anno	YBSGO
YOGA BIMBI SPECIALI					
(da definire previa valutazione)					YBSp

# YAP INTEGRAL YOGA CENTRE

## LISTINO CORSI 2024 PACCHETTI MISTI

QUOTA ASSOCIATIVA 2024	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA		CODICE
	15,00 €	Tutte le gratuità	01.01.2024 / 31.12.2024		QA2024
PACCHETTI MISTI	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
MISTO YOGA CLASSICO & TAI CHI IN PRESENZA + ONLINE					
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	65,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	90,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQA2
Misto mensile libero in presenza/online	115,00 €	illim.	4 sett.	1 sett. (fino a 14 lez)	XYQA3
Misto trimestrale monosettimanale in presenza/online	150,00 €	12	12 sett.	2 sett.	XYQB1
Misto trimestrale bisettimanale in presenza/online	230,00 €	24	12 sett.	2 sett.	XYQB2
Misto trimestrale libero in presenza/online	290,00 €	illim.	12 sett.	2 sett. (fino a 42 lez)	XYQB3
YOGA CLASSICO / TAI CHI + YOGA SPECIALISTICO IN PRESENZA + ONLINE	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
Misto mensile monosettimanale in presenza/online	70,00 €	4	4 sett.	1 sett.	XYQSA1
Misto mensile bisettimanale in presenza/online	105,00 €	8	4 sett.	1 sett.	XYQSA2
Misto mensile tutto libero in presenza/online	130,00 €	Illim.	4 sett.	1 sett.	XYQSA3
YOGA CLASSICO + YOGA SPECIALISTICO SOLO ONLINE	QUOTA 2024	N° LEZIONI	SCADENZA	PERIODO DI RECUPERO	CODICE
Misto mensile tutto libero solo online	70,00 €	illim.	4 sett.	1 sett.	XOL