Integral Yoga®

9° Convegno Europeo

Siamo terra sacra

RADICATI NELLA LUCE
IN UN TEMPO INQUIETO

29 MAGGIO – 2 GIUGNO 2026

ALBAGNANO MEDITATION CENTRE
VERBANIA, LAGO MAGGIORE

Integral Yoga® 9° Convegno Europeo

Ispirarsi

Siamo terra sacra, radicati nella luce in un tempo inquieto.

Nel tranquillo abbraccio di un tempio buddista ci ritroviamo per ricordare, e per coltivare stabilità, pace e armonia attraverso gli spazi sacri che abitiamo.

La quiete del lago dove la natura rispecchia il silenzio...

Il cuore radioso dove l'ascolto profondo risveglia la forza interiore...

E il mondo vivente dove la presenza diventa pace in movimento.

È un invito a radicarsi profondamente, a ricordare chi siamo e a vivere in luminosa connessione con noi stessi, con gli altri, con la vita.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica

Integral Yoga® 9° Convegno Europeo

4 giorni di pratica

Il Convegno Europeo di Integral Yoga è il vibrante ritrovo

di ricercatori, insegnanti, praticanti, e chiunque si lasci ispirare dalla tradizione dell'Integral Yoga di Swami Satchidananda.

Si svolge ogni due anni in un paese diverso d'Europa.

Ogni evento è espressione viva di unità nella diversità, uno spazio in cui praticanti di lunga data e neofiti si incontrano per approfondire le loro conoscenze ed esperienze, costruire dialoghi di senso e celebrare l'attualità dello Yoga nel mondo d'oggi.

- Meditazione
- Integral Hatha Yoga
- Workshop
- Presentazioni
- Kirtan
- Camminate
- Pratiche di benessere

con
Swami Asokananda
Swami Ramananda
e gli insegnanti senior
della tradizione Integral Yoga

Il Convegno si svolgerà in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano di interventi e workshop selezionati. Traduzioni in altre lingue da valutare in base alle richieste e disponibilità di traduttori volontari.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica

Integral Yoga 9th European Conference

Dove

Lama Gangchen
Albagnano Meditation Healing Centre

è un tempio buddista tibetano con vista sul Lago Maggiore.
Noto come il "Tempio del Paradiso in Terra", ospiterà il nostro Convegno, riflettendo meravigliosamente lo spirito dell'Integral Yoga: "La Verità è una, le strade sono molte".

Albagnano Healing Meditation Centre
Via Campo Dell' Eva, Bee (Verbania)

Pernottamento

Hotel Premeno
A circa 6 km dal Centro, con servizio di navetta gratuita durante il giorno.

Hotel Premeno, Viale Bonomi 29, Premeno (Verbania)

Albagnano Meditation Healing Centre
Disponibilità limitata di posti letto in dormitorio con bagno condiviso.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica

Integral Yoga® 9th European Conference

Vieni!

Quote di partecipazione

- Quota agevolata €450.00* (iscrizioni entro il 31.01.2026)
- Quota piena €485.00* (iscrizioni fino al 10.05.2026)

La quota include:

- Accesso al programma completo del Convegno.
- Pernottamento in hotel in camera doppia/tripla con bagno privato.

[*Possibilità di risparmio da €50.00 a €70.00 nel dormitorio (con bagno condiviso) del Centro Buddista – disponibilità limitata].

- Cibo: tutti i pasti inclusi della cena del 29 maggio al pranzo del 2 giugno.
- Tessera associativa del Centro Buddista.

Informazioni dettagliate su pernottamenti, modalità di iscrizione, consigli di viaggio saranno pubblicate il 15 novembre 2025. Restate sintonizzati!

integralyoga108 | Integral Yoga Europe | integralyogaconference@gmail.com

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio–2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica