



# yappening

2026 preview  
piccoli e grandi eventi





Integral  
Yoga Centre

# domeniche d'arte

in pinacoteca

11gen 08feb 08mar

12apr 10mag

incontri gratuiti

promossi da Polo Museale e Patto per la  
Letture Teramo • arte, letture, meditazioni

*yappings*



Integral  
Yoga Centre

# semi di yoga

integral yoga kids

17gen 7feb 21feb

14mar 28 mar

3-5 anni, 6-9 anni, 10-13 anni

*yappening*



Integral  
Yoga Centre

# overdance lab

con francesca saraullo

gisela fantacuzzi

hélène gautier

domenica 18gen 15feb

15mar 18apr 16mag

20giu

laboratori di movimento cosciente

adatti a tutte e tutti

*yappings*



Integral  
Yoga Centre

# yoga porte aperte dal 3 all'8 febbraio

manifestazione nazionale gratuita  
promossa da YANI associazione nazionale  
insegnanti yoga • pratiche, conferenze, letture

*yappening*



Integral  
Yoga Centre



specialized yoga

yoga specialistico

**corpo e psiche**  
un percorso semplice tra  
yoga e psicologia dinamica  
sabato 7mar 21mar  
11apr 9mag 23mag

dr.ssa francesca forcella

*yappings*



Integral  
Yoga Centre



specialized yoga

yoga specialistico

# corso di formazione in yoga accessibile per insegnanti yoga weekend 28feb-1mar 14-15mar 28-29mar

in presenza a Teramo o online  
in collaborazione con accessible yoga

*yapppenings*



Integral  
Yoga Centre



yoga specialistico

**gemme d'esperienza  
accessibili**  
per insegnanti yoga  
8apr 15apr 22apr  
29apr 6mag

i mercoledì online h 20:45/22:15

*yapppenings*



Integral  
Yoga Centre

**swami asokananda**  
discepolo diretto di swami  
satchidananda fondatore  
integral yoga  
tra 10 e 19mag

masterclass e conferenza

*yappings*



Integral  
Yoga Centre

**IX convegno europeo  
di integral yoga**  
albagnano healing meditation  
centre • lago maggiore  
29mag/2giu

aperto a tutte e tutti

*yappings*



Integral  
Yoga Centre

**swami ramananda**  
discepolo diretto di swami  
satchidananda fondatore  
integral yoga  
tra 3 e 7giu

masterclass e conferenza

*yappings*



# humus festival

II edizione

25-26-27set

in collaborazione con hypsis et al.  
date da confermare

*yappings*