

OVERDANCE LAB
LABORATORI 2026
DI MOVIMENTO COSCIENTE

echi ed intrecci

con Gisela Fantacuzzi
Francesca Rita Saraullo
Hélène Gautier

dom 18 gen • 15 feb • 22 mar
dalle 15:30 alle 18:30

sab 18 apr • 16 mag • 20 giu
dalle 9:30 alle 12:30



Integral
Yoga Centre

teramo • centroyap.it • 393 9845289



ECHI ED INTRECCI

Un'alternanza di pratiche dove corpi e voci s'intrecciano in un movimento intergenerazionale. Il gesto nasce nella fiducia di quello che emerge nel presente abbracciando quello che è. Stati di presenza si attraversano nella casualità del caos. Scritture individuali e collettive diventano drammaturgie vive. Un percorso di esplorazione, di scambio e di creazione per tessere sottili connessioni tra i partecipanti, manifestando una possibile Danza comunitaria, aperta ed inclusiva.

CON CHI

GISELA FANTACUZZI

Performer, coreografa, insegnante certificata Metodo Feldenkrais®. Tra Buenos Aires e l'Abruzzo. Attratta da progetti di pedagogia, creazioni performative in situ, installazioni audiovisive. In spazi non convenzionali, in particolare in ambienti rurali e borghi in via di spopolamento, creando nuovi luoghi poetici.

HELENE GAUTIER

Studia danza contemporanea, dal 2012 vive in Italia dove partecipa al progetto collettivo KING e allo spettacolo di DOM *L'uomo che cammina*. Partecipa a *Raccolto/Riabitare il futuro in Abruzzo* e a *Corale-Preci* in Umbria. Dal 2020 vive ad Orvieto dove prende parte al progetto di formazione *Creare Danza*.

FRANCESCA RITA SARAULLO

Coreografa, danzatrice-performer e videomaker tra Chieti e Bruxelles, sviluppa dal 2013 una ricerca tra danza, arti performative e pratiche somatiche presentata in ambito internazionale. Cofondatrice dei collettivi *embrace* e *accompany class*. Certificata in Danza Sensibile per le arti dello spettacolo e in Fasciaterapia per il movimento.

COME

OVER DANCE LAB
è un contenitore di
movimento
consapevole dedicato
cosciente e libero.
A guidare di volta in
volta le tratte del
sublime viaggio
vengono chiamati
ospiti di rilievo nel
mondo della danza,
del teatro, della
performance e
dell'espressione
corporea.

dom 18 gen • 15 feb • 23 mar
dalle 15:30 alle 18:30

sab 18 apr • 16 mag • 20 giu
dalle 9:30 alle 12:30

ECHI ED INTRECCI

Laboratorio di danza e movimento aperto a tutt3

01 - Quota di partecipazione €30,00/sessione

02 - Eventuale quota associativa 2026 €15,00 con gratuità yoga, meditazione, tai chi

03 - Abbigliamento comodo, calzettoni e copertina

04 - Su prenotazione: 393 9845289 • 333 7445480

05 - YAP Integral Yoga Centre, Teramo, Vicolo Carlo Marconi (Scalette di via Nicola Palma) 18