

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)			7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)			9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)				

CHIUSURA ESTIVA DEL CENTRO: da lunedì 10 a domenica 23 agosto 2026

SEDI IN PRESENZA

YOGA a cura di YAP Compagnia dei Merli Bianchi Albero della Vita	PRATICHE GRATUITE a cura di YAP Compagnia dei Merli Bianchi Albero della Vita	TAI CHI a cura di YAP e Albero della Vita	YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA PER LA MATERNITÀ a cura di YAP Specialized Yoga
YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18	YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 ALBERO DELLA VITA, Campli Largo Tempera 1	YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30