

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	6:30/7:30 SLOW FLOW YOGA YAP Scalette e online gratuito (Luana D.G.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)		solo 2 e 9 luglio 9:30/10:45 HIMALAYANO/INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Donatella V./Alessandra C.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Scalette e online (Alessandra C.)	
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			18:30/19:45 TAI CHI Albero della Vita Campli (Antonio D.F.)	
		19:00/19:45 MEDITAZIONE YAP Scalette e online gratuita (Elena Di F.)		20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)		20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)

SEDI IN PRESENZA

YOGA	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI a cura di YAP e Albero della Vita	YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA PER LA MATERNITÀ a cura di YAP Specialized Yoga
YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18	YAP SCALETTE, Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 ALBERO DELLA VITA, Campli Largo Tempera 1	YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP PAOLUCCI, Teramo Via Raffaele Paolucci 30