

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	6:30/7:30 SLOW FLOW YOGA YAP Scalette e online gratuito (Luana D.G.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)		solo 2 e 9 luglio 9:30/10:45 HIMALAYANO/INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Donatella V./Alessandra C.)	solo 3 luglio 9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Scalette e online (Alessandra C.)	
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			18:30/19:45 TAI CHI Albero della Vita Campli (Antonio D.F.)	
		19:00/19:45 MEDITAZIONE YAP Scalette e online gratuita (Elena Di F.)		20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)		20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)

SEDI IN PRESENZA

YOGA	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI a cura di YAP e Albero della Vita	YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA PER LA MATERNITÀ a cura di YAP Specialized Yoga
YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18	YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 ALBERO DELLA VITA , Campli Largo Tempera 1	YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30



Prenotazioni
 • App BSPORT
 • www.centroyap.it
 • whatsapp 393 9845289



Integral
Yoga Centre

**YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps
Teramo**

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)			7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)			
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)				

CHIUSURA ESTIVA DEL CENTRO: da lunedì 10 a domenica 23 agosto 2026

SEDI IN PRESENZA

YOGA a cura di YAP Compagnia dei Merli Bianchi Albero della Vita	PRATICHE GRATUITE a cura di YAP Compagnia dei Merli Bianchi Albero della Vita	TAI CHI a cura di YAP e Albero della Vita	YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA PER LA MATERNITÀ a cura di YAP Specialized Yoga
YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18	YAP SCALETTE , Teramo Vicolo Carlo Marconi 18 ALBERO DELLA VITA , Campli Largo Tempera 1	YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30	YAP PAOLUCCI , Teramo Via Raffaele Paolucci 30



Prenotazioni
• App BSPORT
• www.centroyap.it
• whatsapp 393 9845289



Integral
Yoga Centre

YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps
Teramo