

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)		dal 2 settembre 6:30/7:30 SLOW FLOW YOGA YAP Scalette e online (Luana D.G.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	9:00/10:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)			
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Scalette e online (Alessandra C.)	
dal 16 settembre 18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	fino al 9 settembre 18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)				

CHIUSURA ESTIVA DEL CENTRO: da lunedì 10 a domenica 23 agosto 2026

SEDI IN PRESENZA

SEDE PRINCIPALE

YAP SCALETTE

Teramo

Vicolo Carlo Marconi 18

SEDE SECONDARIA

YAP PAOLUCCI

Teramo

Via Raffaele Paolucci 30

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		dal 2 settembre 6:30/7:30 SLOW FLOW YOGA YAP Scalette e online (Luana D.G.)			
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	dal 6 ottobre 7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Donatella V.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)		
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)					
	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	dal 30 settembre 9:00/10:15 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)	fino al 1 ottobre 9:30/10:45 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	
dal 5 ottobre 9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)			dall'8 ottobre 9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)		
		16:00/17:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)			03/10 • 07/11 • 12/12 16:00/16:45 SEMI DI YOGA Bimbe Bimbi 3-5 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:00/19:45 PROGRESSIONE AVANZATA INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)	03/10 • 07/11 • 12/12 17:00/18:00 SEMI DI YOGA Bimbe/i 6-9 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	dal 16 settembre 18:30/20:00 YOGA IN ENGLISH YAP Paolucci e online (Ingrid G.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	03/10 • 07/11 • 12/12 18:30/19:30 SEMI DI YOGA Ragazze/i 10-13 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
dal 28 settembre 18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			dal 1 ottobre 18:30/19:45 TAI CHI Albero della Vita Campli (Antonio D.F.)	dal 2 ottobre 18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)	mensile 17:00/19:00 YAP LOUNGE YAP Paolucci
		19:00/19:45 MEDITAZIONE YAP Scalette e online gratuita (Elena Di F.)		20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)	20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)	