YAP CALENDARIO ESTIVO INTEGRATO

dall'1 agosto al 13 settembre 2026

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Alessandra Z.)*		*dal 2 settembre* 6:30/7:30 **SLOW FLOW YOGA** YAP Scalette e online *(Luana D.G.)*	7:30/8:00 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Alessandra C.)*	
8:30/10:00 **INTEGRAL YOGA** online da altra sede (Alessandra Z.)	9:00/10:30 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online (Alessandra C.)			
			18:00/19:30 **YOGA PRENATALE** YAP Scalette e online (Alessandra C.)	
dal 16 settembre 18:30/20:00 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 **INTEGRAL YOGA** YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	*fino al 9 settembre* 18:30/20:00 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 **INTEGRAL YOGA** YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 **INTEGRAL YOGA** YAP Scalette e online (Alessandra Z.)				

CHIUSURA ESTIVA DEL CENTRO: da lunedì 10 a domenica 23 agosto 2026

SEDI IN PRESENZA

SEDE PRINCIPALE
YAP SCALETTE
Teramo
Vicolo Carlo Marconi 18

SEDE SECONDARIA
YAP PAOLUCCI
Teramo
Via Raffaele Paolucci 30

bsport

Prenotazioni
- App BSPORT
- www.centroyap.it

whatsapp 393 9845289

Integral Yoga Centre

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE aps
Teramo

YAP CALENDARIO INTEGRATO 2026

dal 14 settembre

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		dal 2 settembre 6:30/7:30 **SLOW FLOW YOGA** YAP Scalette e online *(Luana D.G.)*			
7:00/7:30 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Alessandra Z.)*	*dal 6 ottobre* 7:00/7:30 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Donatella V.)*	7:30/8:00 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Alessandra C.)*	7:00/7:30 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Elena D.F)*		
8:30/10:00 **INTEGRAL YOGA** online da altra sede *(Alessandra Z.)*		*dal 30 settembre* 9:00/10:15 **TAI CHI** YAP Scalette *(Antonio D.F.)*			
		9:00/10:30 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online *(Alessandra C.)*	*fino al 1 ottobre* 9:30/10:45 **INTEGRAL YOGA** YAP Scalette e online *(Alessandra C.)*	9:00/10:30 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online *(Alessandra C.)*	
dal 5 ottobre 9:30/10:45 **YOGA HIMALAYANO** YAP Scalette e online *(Donatella V.)*			*dall'8 ottobre* 9:30/10:45 **YOGA HIMALAYANO** YAP Scalette e online *(Donatella V.)*		
		16:00/17:30 **INTEGRAL YOGA** YAP Scalette e online *(Alessandra C.)*			*03/10 • 07/11 • 12/12* 16:00/16:45 **SEMI DI YOGA** **Bimbe Bimbi 3-5 anni** YAP Scalette e online *(Alessandra Z.)*
			18:00/19:30 **YOGA PRENATALE** YAP Scalette e online *(Alessandra C.)*	18:00/19:45 **PROGRESSIONE AVANZATA INTEGRAL YOGA** YAP Paolucci e online *(Alessandra C.)*	*03/10 • 07/11 • 12/12* 17:00/18:00 **SEMI DI YOGA** **Bimbe/i 6-9 anni** YAP Scalette e online *(Alessandra Z.)*
18:30/20:00 **YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO** YAP Paolucci e online *(Alessandra C.)*	18:30/20:00 **INTEGRAL YOGA** YAP Paolucci e online *(Alessandra C.)*	*dal 16 settembre* 18:30/20:00 **YOGA IN ENGLISH** YAP Paolucci *(Ingrid G.)*	18:30/20:00 **INTEGRAL YOGA** YAP Paolucci e online *(Alessandra Z.)*	18:30/20:00 **INTEGRAL YOGA** online da altra sede *(Alessandra Z.)*	*03/10 • 07/11 • 12/12* 18:30/19:30 **SEMI DI YOGA** **Ragazze/i 10-13 anni** YAP Scalette e online *(Alessandra Z.)*
dal 28 settembre 18:30/19:45 **TAI CHI** YAP Scalette *(Antonio D.F.)*			*dal 1 ottobre* 18:30/19:45 **TAI CHI** Albero della Vita Campli *(Antonio D.F.)*	*dal 2 ottobre* 18:30/19:45 **TAI CHI** YAP Scalette *(Antonio D.F.)*	*mensile* 17:00/19:00 **YAP LOUNGE** YAP Paolucci
		19:00/19:45 **MEDITAZIONE** YAP Scalette e online gratuita *(Elena Di F.)*		20:00/20:25 **MEDITAZIONE** online gratuita *(Elena Di F.)*	
20:00/21:30 **INTEGRAL YOGA** YAP Scalette e online *(Alessandra Z.)*	20:30/22:00 **INTEGRAL YOGA** online da altra sede *(Alessandra Z.)*	20:00/21:30 **INTEGRAL YOGA** YAP Scalette e online *(Elena D.F.)*		20:30/22:00 **INTEGRAL YOGA** online da altra sede *(Elena D.F.)*	

bsport

Prenotazioni
- App BSPORT
- www.centroyap.it
- whatsapp: (+39) 393 9845289

Integral Yoga Centre

YAP INTEGRAL YOGA CENTRE aps
Teramo