

Risonanze

Yoga, letture, riflessioni

Percorso in natura lungo il sentiero Anello dell'Acquatina: camminata meditativa, pratiche yoga, incontro con i versi di Nicoletta Tosti.

11 ottobre 2026, ore 9:00 - 13:00

Scuola Verde, San Pietro di Isola (Te)

Partecipazione gratuita, max 20 persone dai 18 anni in su

Programma

Ore 9:00 - Accoglienza alla Scuola Verde

Ore 9:30-12:30 - Camminata meditativa con soste per pratiche yoga e letture dalla silloge poetica *Il corpo tutto è Pangea*, di Nicoletta Tosti

Ore 13:00 - Pranzo al sacco

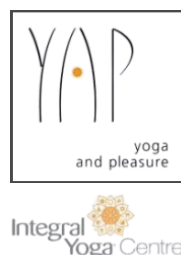
Percorso facile, tratto in salita di 15 minuti | **Pratiche yoga adatte a tutti**

Consigliamo: abbigliamento comodo, calzini, scarpe per camminare, K-way, tappetino yoga, acqua, spuntini, pranzo al sacco.

In caso di maltempo yoga e letture si terranno nei locali della Scuola Verde.

Per **info** e **prenotazioni**: 335 1048320 | 331 7361050

Attività a cura di



In collaborazione con



Le pratiche yoga sono a cura di **YAP Integral Yoga Centre Aps.**
Le letture sono a cura delle volontarie del **Patto per la lettura di Teramo.**
Interverrà l'autrice **Nicoletta Tosti.**

Progetto realizzato con il finanziamento del Centro per il libro e la lettura

