

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
				6:30/7:30 SLOW FLOW YOGA YAP Scalette e online (Luana D.G.)	
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	dal 6 ottobre 7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Donatella V.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)		
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)		9:00/10:15 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			
9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)		9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	
		16:00/17:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)			03/10 • 07/11 • 12/12 16:00/16:45 SEMI DI YOGA Bimbe Bimbi 3-5 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
			18:00/19:30 YOGA PRENATALE YAP Scalette e online (Alessandra C.)	18:00/19:45 PROGRESSIONE AVANZATA INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	03/10 • 07/11 • 12/12 17:00/18:00 SEMI DI YOGA Bimbe/i 6-9 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA IN ENGLISH YAP Paolucci (Ingrid G.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	03/10 • 07/11 • 12/12 18:30/19:30 SEMI DI YOGA Ragazze/i 10-13 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			18:30/19:45 TAI CHI Albero della Vita Campi (Antonio D.F.)	18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)	
		19:00/19:45 MEDITAZIONE YAP Scalette e online gratuita (Elena Di F.)		20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)	20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)	